

## ¿Qué debemos hacer ante un golpe de calor?

- Traslada a la persona a un lugar fresco o ventilado.
- Ponerle paños frescos y húmedos en la frente, abdomen y axilas.
- Si es posible, usa ventiladores y/o aire acondicionado para refrescarla.
- Evita suministrar medicamentos para la fiebre.
- Evita el alcohol o la cafeína.
- Jamás frotes la piel con alcohol.
- No permitas que alguien que sufre un golpe de calor tome algún tipo de líquido, sobre todo si presenta vomito o está inconsciente.

Considerando los síntomas que se presenten relacionados con la exposición al calor, se sugiere tomar medidas para atender a la persona afectada o bien determinar si es necesario trasladarla a un hospital.



Por una colmena  
**SEGURA**  
ES MEJOR **PREVENIR**

**Recuerda pensar antes de actuar**  
800 **SEGURUG** 7348784  
**sos@ugto.mx**



Unidad de Prevención  
y Seguridad Universitaria

#SomosAbejasUG

[www.ugto.mx/seguridadug](http://www.ugto.mx/seguridadug)



UDEGUANAJUATO