



## FICHA INFORMATIVA

### ***I. 2da. Jornada de Salud Sexual: “Autoexploración y prevención de cáncer mama”***

### ***II. Amor y prejuicio en pandemia.***

#### **Introducción.**

La sexualidad es una parte importante del ser humano. El amor, el afecto y la intimidad sexual representan un papel importante en las relaciones saludables. También contribuyen con su sentido del bienestar. Pero algunos trastornos pueden afectar la capacidad de los hombres y de las mujeres de tener relaciones sexuales o disfrutarlas.

Los factores que puede afectar la salud sexual incluyen:

- Enfermedades crónicas como cáncer o enfermedades del corazón
- Enfermedades de transmisión sexual
- Medicamentos que afectan el deseo sexual o el rendimiento
- Preocupaciones sobre la infertilidad
- Temor a un embarazo no deseado

Uno de los elementos para disminuir el impacto de la enfermedad y calidad de vida de las mujeres, como lo señala la Norma Oficial Mexicana NOM-041-SSA2-2011, para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer de mama **es el apoyo emocional.**

La atención oncológica con perspectiva de género permitirá que la situación emocional de las mujeres y los hombres que enferman puedan recurrir a las diversas acciones que el Estado mexicano y las organizaciones de la sociedad civil brindan para aminorar el estigma. Sabemos que el impacto emocional ante una enfermedad de este tipo tiene consecuencias en primera instancia en la autoestima de las mujeres, y que en muchas circunstancias también el peso del cuidado recae en las otras mujeres cercanas.

**Objetivo general:** Brindar herramientas teórico-prácticas a la comunidad universitaria desde el primer nivel de atención sobre la salud sexual y la autoexploración mamaria para la prevención de cáncer.



### Programa general

**18 de noviembre del 2020.** A través de Facebook Live y Stream Yard, en la página de Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato.

<b>2da. Jornada de Salud Sexual: “Autoexploración y prevención de cáncer mama”</b>		
ACTIVIDAD	PERSONAS ALCANZADAS	INTERACCIONES
Bienvenida 2° Jornada de Salud Sexual por Lic. Reynaldo Granados	508	39
Epidemiología del cáncer de mama y la importancia de su prevención por Q.F.B. Erika Ruiz Arenas	7,800	107
Maternidad y paternidad planeadas por Barbara Contreras Gómez	747	75
Kahoot Bee-rtual de Salud Sexual	373	55
Derechos sexuales y reproductivos por Psic. María Esther Aguilera Cervantes	893	51
Autoexploración mamaria y detección de cáncer M.C.E. Elvira Moreno Pulido	1,300	92
Conociendo la Salud Sexual Integral por Dra. Sandra Miriam Amador Aguilar	1,200	62
Importancia de la Lactancia Materna por activista Adriana Álvarez	625	27
Mitos y realidades sobre Salud Sexual	1,100	79
<b>TOTAL</b>	<b>14,546</b>	<b>587</b>



## Programa general

**15 de febrero del 2021.** A través de Facebook Live y Stream Yard, en la página de Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato.

<i>Amor y prejuicio en pandemia.</i>		
ACTIVIDAD	PERSONAS ALCANZADAS	INTERACCIONES
Amor y prejuicio: una mirada desde la psicología y la educación sexual	2,000	35
Dinámica: Bee my love	2,000	29
Cuando el yo y el tú, se convierte en un nosotros	2,000	22
Amor y negocios	3,500	65
<b>TOTAL</b>	<b>9,500</b>	<b>151</b>

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

**AMOR Y PREJUICIOS**  
Una mirada desde la psicología y la educación sexual  
10:00  
Psic. María Aguilera Cervantes, L.E.O. Monserrat Gutiérrez Morado

**DINÁMICA: BEE MY LOVE**  
12:30  
Dedicale una canción a TU CRUSH. Ten todo tu corazón.

**CONFERENCIA: CUANDO EL YO Y EL TÚ SE CONVIERTE EN UN NOSOTROS**  
4:00  
Mtro. César Ruiz Huerta

**CONFERENCIA: AMOR Y NEGOCIOS**  
5:30  
Daniela Vargas y Mauricio Molina. Emprendedores y creadores de la marca YO SOY UG.

15 DE FEBRERO  
**Amor y Prejuicio EN PANDEMIA**  
Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato  
Publicado por María Isabel Arroyo Molina  
13 de febrero

Este 15 de Febrero No te pierdas este especial del amor y la amistad "AMOR Y PREJUICIO"

Hablaremos de temas importantes de las relaciones y salud, desde la voz de profesionales

Podrás dedicar una canción en vivo a la abejita que te hace suspirar

Tendremos a un profesional que abordará el tema de parejas y la responsabilidad en una relación

Y finalmente hablaremos sobre cómo las relaciones se llevan bien con los negocios

Ver menos

13 Me gusta 4 veces compartido

Comentar como Coor...

22°C Soledad 01:44 p.m. 29/11/2021



2da JORNADA DE SALUD SEXUAL

Reynaldo Granados Ojeda

1:06 / 7:25

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato transmitido en vivo. Publicado por Streamvix @ 18 de noviembre de 2020.

**Bienvenida 2ª Jornada de Salud Sexual**

La sexualidad es una parte importante del ser humano. El amor, el afecto y la intimidad sexual repre...

Ver más

24 Reacciones 2 comentarios 238 reproducciones

508 Personas alcanzadas 39 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

238 Reproducciones de video de 3 segundos

Ver más detalles del video

Me gusta Comentar Compartir

Comentarios Ocultar

Más relevantes

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato 253

¡Hola Abegast! 🍀🍀

Les traemos la 2da. Jornada de Salud Sexual "Autoexploración y prevención de cáncer" 🚨

Participa, comenta y comparte con tus amigos, los traemos expertos e invitados especiales para que puedas dejar tus dudas en las sesiones y recor... Ver más

Comentar como Coordina...

2da JORNADA DE SALUD SEXUAL

Q.F.B. Erika Ruíz Arenas

"Epidemiología del cáncer de mama y la importancia de su prevención"

10:00 h

Desarrollo Estudiantil SALUD

FORMAR TRASCENDER

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato transmitido en vivo. Publicado por Streamvix @ 18 de noviembre de 2020.

**"Epidemiología del cáncer de mama y la importancia de su..."**

Conferencia Q.F.B. Erika Ruíz Arenas

7.8 mil Personas alcanzadas 107 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

1.2 mil Reproducciones de video de 3 segundos

Ver más detalles del video

Me gusta Comentar Compartir

Comentarios Ocultar

Más relevantes

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato 533

¡Hola Abegast! 🍀🍀

Iniciamos con la primera conferencia de la 2da. Jornada de Salud Sexual "Autoexploración y prevención de cáncer" 🚨

Participa, comenta y comparte con tus amigos, los traemos expertos e invitados especiales para que puedas dejar tus d... Ver más

FORMAS.OFFICE.COM

Comentar como Coordina...

22°C Soleado 28/11/2021



Facebook post for the 2<sup>da</sup> Jornada de Salud Sexual. The video thumbnail features Bárbara Guadalupe Contreras Gómez and the text: **"Maternidad y paternidad planeadas"** at **11:30 h**. Logos for Desarrollo Estudiantil SALUD, UQ CASA, and FORMAR TRASCENDER are visible.

**2<sup>da</sup> JORNADA DE SALUD SEXUAL**

**Bárbara Guadalupe Contreras Gómez**

**"Maternidad y paternidad planeadas"**

**11:30 h**

Desarrollo Estudiantil SALUD UQ CASA FORMAR TRASCENDER

Facebook post details: **Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato** transmitido en vivo. Publicado por Bárbara Guadalupe Contreras. Conferencia por Bárbara Guadalupe Contreras. 22 Me gusta, 25 comentarios, 309 reproducciones. 747 Personas alcanzadas, 75 Reacciones, comentarios, y veces que se compartió. 309 Reproducciones de video de 3 segundos. Ver más detalles del video. Me gusta Comentar Compartir. Comentarios Ocultar. Más relevantes. Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato 11:45. Gracias por participar en la 2da Jornada de Salud Sexual. No te lo puedes perder, recuerda registrarte e invitar a tus amigos para estas magníficas conferencias. Enlace de registro: <http://...> Ver más. FORMS.OFFICE.COM Microsoft Forms. Me gusta Responder Comentar por Steamyard. Elinar vida eterna. 1 año. Comentar como Coordina...

Facebook post for the 2<sup>da</sup> Jornada de Salud Sexual. The video thumbnail features Kenia Pérez and Christian Delgado and the text: **"Kahoot Bee-rtual de Salud Sexual"** at **13:00 h**. Logos for Desarrollo Estudiantil SALUD, UQ CASA, and FORMAR TRASCENDER are visible.

**2<sup>da</sup> JORNADA DE SALUD SEXUAL**

**Kenia Pérez y Christian Delgado**

**"Kahoot Bee-rtual de Salud Sexual"**

**13:00 h**

Desarrollo Estudiantil SALUD UQ CASA FORMAR TRASCENDER

Facebook post details: **Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato** transmitido en vivo. Publicado por Kenia Pérez y Christian Delgado. Juego BEE-RTUAL. Salud Sexual por Kenia Pérez y Christian Delgado. 12 Me gusta, 12 comentarios, 176 reproducciones. 378 Personas alcanzadas, 55 Reacciones, comentarios, y veces que se compartió. 176 Reproducciones de video de 3 segundos. Ver más detalles del video. Me gusta Comentar Compartir. Comentarios Ocultar. Más relevantes. Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato 025. 2da Jornada de Salud Sexual "Autoexploración y prevención de cáncer". Participa, comenta y comparte con tus amigos, les traemos expertos e invitados especiales para que puedas dejar tus dudas en las sesiones y recordarte que será un evento completo... Ver más. FORMS.OFFICE.COM Microsoft Forms. Me gusta Responder Comentar por Steamyard. Elinar vida eterna. 1 año. Comentar como Coordina...





Facebook post from "Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato" (November 18, 2020) for the "2da JORNADA DE SALUD SEXUAL". The video thumbnail features Lic. María Esther Aguilera Cervantes and the title "Derechos sexuales y reproductivos" at 14:00 h. Logos for "Desarrollo Estudiantil SALUD", "LUD C.A.S.A.", and "FORMAR para TRASCENDER" are visible.

**2da JORNADA DE SALUD SEXUAL**

**Lic. María Esther Aguilera Cervantes**

**"Derechos sexuales y reproductivos"**

**14:00 h**

Desarrollo Estudiantil SALUD | LUD C.A.S.A. | FORMAR para TRASCENDER

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato  
Publicado por Streamlabs el 18 de noviembre de 2020

**"Derechos Sexuales y Reproductivos"**  
Lic. María Esther Aguilera Cervantes

27 3 comentarios 331 reproducciones

893 Personas alcanzadas 51 Reacciones, comentarios, y veces que se compartió

331 Reproducciones de video de 3 segundos Curva de retención

Ver más detalles del video

Me gusta Comentar Compartir

Comentarios Ocultar

Más relevantes

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato  
2da. Jornada de Salud Sexual "Autoexploración y prevención de cáncer"

Participa, comenta y comparte con tus amigos, les traemos expertos e invitados especiales para que puedas dejar tus dudas en las sesiones y recordarles que será un evento completo... Ver más

FORMS.OFFICE.COM Microsoft Forms

Comentar como Coordina...

Facebook post from "Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato" (November 18, 2020) for the "2da JORNADA DE SALUD SEXUAL". The video thumbnail features M.C.E. Elvira Moreno Pulido and the title "Autoexploración y prevención de cáncer de mamas" at 15:30 h. Logos for "Desarrollo Estudiantil SALUD", "LUD C.A.S.A.", and "FORMAR para TRASCENDER" are visible.

**2da JORNADA DE SALUD SEXUAL**

**M.C.E. Elvira Moreno Pulido**

**"Autoexploración y prevención de cáncer de mamas"**

**15:30 h**

Desarrollo Estudiantil SALUD | LUD C.A.S.A. | FORMAR para TRASCENDER

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato  
Publicado por Streamlabs el 18 de noviembre de 2020

**"Autoexploración mamaria y detección de cáncer"**  
Mtra. Elvira Moreno Pulido

34 15 comentarios 558 reproducciones

1.2 mil Personas alcanzadas 92 Reacciones, comentarios, y veces que se compartió

558 Reproducciones de video de 3 segundos Curva de retención

Ver más detalles del video

Me gusta Comentar Compartir

Comentarios Ocultar

Más relevantes

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato  
2da. Jornada de Salud Sexual

No te lo puedes perder, recuerda registrarte e invitar a tus amigos para estas magnas conferencias. Enlace de registro: [http://...](#) Ver más

FORMS.OFFICE.COM Microsoft Forms

Me gusta Responder Comentar por Streamlabs Elvira vida eterna · 1 año

Comentar como Coordina...



2da JORNADA DE SALUD SEXUAL

**Dra. Sandra Miriam Amador Aguiar**

**"Conociendo la Salud Sexual Integral"**

**17:00 h**

Desarrollo Estudiantil SALUD

FORMAR TRASCENDER

Facebook interface showing video details: 1.2 mil personas alcanzadas, 62 reacciones, comentarios y veces que se compartió, 386 reproducciones de video de 3 segundos. Comentarios: 'No te lo puedes perder, recuerda registrarte e invitar a tus amigos para estas magnificas conferencias. Enlace de registro: [link] Ver más'.

2da JORNADA DE SALUD SEXUAL

**Activista Adriana Álvarez**

**"Lactancia Materna"**

**18:30 h**

Desarrollo Estudiantil SALUD

FORMAR TRASCENDER

Facebook interface showing video details: 625 personas alcanzadas, 27 reacciones, comentarios y veces que se compartió, 217 reproducciones de video de 3 segundos. Comentarios: 'Dar a conocer las generalidades de la lactancia materna para brindar herramientas a las mujeres lact... Ver más'.



2<sup>da</sup> JORNADA DE SALUD SEXUAL

**"Mitos y realidades sobre salud sexual en relaciones hetero y homosexuales"**

**20:00 h**

Desarrollo Estudiantil SALUD

LUGAR CASA

FORMAR para TRASCENDER

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato

Panel "Mitos y realidades sobre Salud Sexual"

Desmitificando sobre salud sexual, relaciones de pareja, prevención y cuidado de la salud en las...

Ver más

26 7 comentarios 435 reproducciones

1.1 mil Personas alcanzadas 79 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

435 Reproducciones de video de 3 segundos

Ver más detalles del video

Me gusta Comentar Compartir

Comentarios Ocultar

Más relevantes

Coordinación de Desarrollo Estudiantil del Campus Guanajuato 14:45

Te dejamos también el enlace para que evalúes las actividades de esta 2da. Jornada de Salud Sexual. Enlace de Evaluación: <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx...>

FORMS.OFFICE.COM Microsoft Forms

## Referencias

Edna Gabriela Delgado Quiñones; Verónica López López; Lizbeth Uriostegui Espiritu; Teresa de Jesús Barajas Gómez. Conocimiento y perspectiva sobre la autoexploración de mamas y su realización periódica en mujeres. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2016; 32(3). Recuperado de: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v32n3/mgi02316.pdf>

Gobierno de México. 19 de octubre, Día Internacional de lucha contra el cáncer de mama. El apoyo emocional es uno de los elementos clave para la atención hacia las mujeres. Recuperado de: <https://www.gob.mx/inmujeres/es/articulos/19-de-octubre-dia-internacional-de-lucha-contra-el-cancer-de-mama>

Instituto Mexicano de Seguridad Social. La Autoexploración. Recuperado de: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/cancer-mama/autoexploracion>





María del Pilar Margarita Sánchez Arenasa, Carlos de Jesús Álvarez-Díaza, Cassandra Durán Cárdenasa. La técnica correcta para la exploración de mama. Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM. Pág. 44-50. Recuperado de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2018/un182i.pdf>

MedlinePlus. Salud Sexual. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/sexualhealth.html>

Organización Mundial de la Salud. Salud Sexual. Recuperado de: [https://www.who.int/topics/sexual\\_health/es/](https://www.who.int/topics/sexual_health/es/)