

Dirección de Desarrollo Estudiantil

Sistema Integral de Salud Estudiantil

Proyectos multidisciplinarios

A partir del semestre agosto – diciembre se empezaron a realizar los proyectos de manera híbrida (virtual-presencial). Durante este periodo se realizaron 10 proyectos de forma conjunta por cada campus, teniendo un alcance total de 8,685 estudiantes hasta el momento, lo cual representa el 21.41% de la comunidad estudiantil que se encuentra actualmente inscrita.

Actividades Universales y Selectivas relacionadas en temas de salud.

Durante este periodo, también las actividades universales y selectivas se llevaron a cabo de manera híbrida, utilizando las redes sociales y plataformas como Zoom y Microsoft Teams para su difusión en el caso de hacerse virtual y, de igual forma, haciéndose de forma presencial, realizándose en total 5,726 actividades para promover la salud y la cultura física, basadas en las competencias genéricas del Modelo Educativo de la Universidad de Guanajuato. Entre estas actividades se encuentran infografías, conferencias, talleres, pláticas, dinámicas, grupos de reflexión, rallys universitarios, entre otras.

Enfermería:

Las y los coordinadores y orientadores de enfermería han realizado capacitaciones virtuales y actividades de promoción a la salud por medio de las redes sociales y presenciales, siendo un total de 1,249 actividades las que se ofertaron a los estudiantes de la comunidad universitaria, que van desde infografías, talleres, carteles y videos de importancia para cuidar la salud, medidas de prevención del COVID-19, etc., teniendo un total de 26,811 estudiantes interactuando en las actividades realizadas.

Psicología

Se han realizado diversos materiales para promocionar la salud mental con temas como manejo de ansiedad, recomendaciones para el estrés, depresión, afrontamiento positivo, pasos para dormir bien, salud mental, control de pensamientos irracionales, afrontamiento de emociones negativas, autoestima, entre otros; en total se han elaborado/compartido 1,703 materiales, con un total de 31,818 interacciones en redes sociales.

Nutrición

Se han realizado diversos materiales para promocionar los buenos hábitos de alimentación saludables, entre los temas que se han abordado se encuentran: snacks saludables, bebidas con antioxidantes, elaboración de platillos, seguridad alimentaria, higiene, manejo y manipulación de alimentos entre otros; con un total de 1,134 materiales compartidos y 57,830 interacciones en redes sociales.

Consejería Educativa

El área de Consejería Educativa, en pro del apoyo al desarrollo integral del estudiante, trabajó en la difusión y promoción de materiales digitales por medio de las redes sociales con temáticas como estrategias de aprendizaje, administración del tiempo, lectura, preparación del examen EXCOBA, orientación vocacional, entre otros; en formatos digitales como videos, presentaciones en línea, infografías digitales, imágenes entre otros recursos teniendo un total de 964 diseños de diferentes materiales educativos digitales y un resultado de 44,510 interacciones en redes sociales.

Activación Física

El área de activación física cuenta con un total de 27 módulos en los diferentes Campus y en el CNMS, en los cuales se realizan evaluaciones de la capacidad cardiorrespiratoria, prescripción de ejercicio con base en el consumo máximo de oxígeno y la frecuencia cardiaca, sin dejar de lado la promoción de un estilo de vida saludable. Durante este periodo, los módulos se fueron utilizando de manera progresiva, por lo que el área brindó seguimiento físico tanto de forma virtual como presencial a los estudiantes, siendo un total de 1,296 orientaciones en rutinas de ejercicio.

En cuanto a la promoción de la actividad física, se difundieron temas y rutinas informativas por medio de videos e infografías ofertadas en las de redes sociales y actividades de forma presencial en cada uno de los campus, con la finalidad de seguir apoyando en la mejora y cuidado de la condición física de estudiantes y personal que integra a la universidad dentro de casa, generando un total de 512 materiales y obteniendo un resultado de 45,899 interacciones en redes sociales.

Vinculación intra e interinstitucional.

En el mes de enero se llevó a cabo la presentación de la Guía de Atención de Urgencias en Salud GAUS y el nuevo Modelo de Consejería Educativa ante autoridades, directores y coordinadores que conforman a la Universidad de Guanajuato, con la finalidad de que tuvieran conocimiento de qué consiste cada uno de los programas y los beneficios que se tienen al aplicarlos con la comunidad universitaria.

Valoraciones de salud.

El Sistema Integral de Salud Estudiantil realizó una encuesta que evalúa los hábitos de salud de las y los estudiantes de nuevo ingreso, obteniendo un total de 8,073 participantes de los diferentes campus universitarios.

Tamizajes COVID-19.

Personal de la Coordinación de Salud Estudiantil apoyó en la realización de tamizajes para la detección de COVID-19 en estudiantes y trabajadores.

Curso de inducción SISE.

Se llevaron a cabo los cursos de Inducción al Sistema Integral de Salud Estudiantil para las y los orientadores que estarán realizando sus prácticas profesionales y estancias en

las diferentes áreas que componen al sistema, teniendo un total de 142 participantes en este curso.

Jornada de prevención de suicidio “Acércate, te escucho y te oriento”.

Este evento contó con la participación de 5,195 personas, de las cuales 3,781 fueron estudiantes, 260 trabajadores y 1,154 participantes externos a la Universidad.

Se implementaron 4 grupos de entrenamiento “Aprendiendo a respirar” de 5 sesiones cada uno, en los que se contó con la participación de 213 estudiantes.

Se llevó a cabo el concurso de cartel, dibujo y fotografía “Crea por la vida”.

3ª. Jornada de salud sexual.

Del 14 al 18 de febrero el área de enfermería en el Campus Guanajuato realizó la 3ª. edición de las Jornadas por la Salud Sexual, con el objetivo de brindar herramientas teórico-prácticas a la comunidad universitaria desde el primer nivel de atención sobre la autoexploración mamaria y la prevención de cáncer. Este evento tuvo un alcance de 268 personas e interactuaron en las actividades 928 personas.

Se abordaron los siguientes temas:

- Conociendo la salud Sexual integral
- Derechos sexuales y reproductivos
- Epidemiología del cáncer de mama
- Importancia de la lactancia materna
- Maternidad y paternidad planeada
- Mitos y realidades sobre la salud sexual

3ª. Feria de Orientación vocacional UG.

Los días 5 y 6 de abril se desarrolló la 3ra. Edición de la Feria de Orientación Vocacional con sede en los Espacios Magnos del Campus Guanajuato, contando con la participación de 760 estudiantes durante ambos días.

Día Mundial de la Activación Física.

En el mes de abril el área de Activación Física, en conjunto con el área de Deportes, llevó a cabo diversas actividades con motivo del Día Mundial de la Activación Física. En Campus León se realizó una Mega Activación en el cual se tuvo una participación de 123 estudiantes, mientras que en Campus Guanajuato se colocó un stand activo y se realizó un Rally de Inflables, en los que se tuvo una participación de 531 estudiantes.

Día Mundial de la Salud.

En el mes de abril el área de Nutrición llevó a cabo diversas actividades en cada uno de los Campus con motivo del Día Mundial de la Salud y en apoyo también al Día Mundial de la Activación Física, En total se realizaron 21 actividades y se contó con 370 participantes.

Senderismo.

Se llevaron a cabo varias actividades de senderismos en este periodo, teniendo como destinos los siguientes puntos:

- 24 de febrero al Faro-Bufa, con una asistencia de 50 estudiantes y personal administrativo.
- 24 de marzo a la Ex Hacienda los Núñez al cual asistieron 80 estudiantes y personal administrativo.

Día DE (Abeja Activa).

En el mes de mayo, el área de activación física realizó 10 actividades recreativas dentro del marco del Día del Estudiante, con las cuales se activaron a 743 estudiantes de los diferentes Campus y el CNMS.

Cultura Física y Deporte

Cultura Física

Dentro del marco del Día Mundial de la Actividad Física se llevaron a cabo dos Masters Class, así como una conferencia con Romel Pacheco, medallista olímpico nacional. De igual manera, se desarrollaron 10 actividades en las instalaciones del FORUM UG, en las que participaron 11,398 personas.

Deporte Social

Mediante una agenda general virtual de clases de ejercicio físico para los 4 Campus y las 11 Escuelas del Nivel Medio Superior, permitió a los alumnos del Nivel Medio Superior acreditar la materia de deportes y a los alumnos del Nivel Superior obtener créditos complementarios, donde fueron clases muy variadas, desde baile, yoga, entrenamiento funcional, rutinas hiit, ajedrez, futbol, etc., la mayoría de ellas transmitidas en vivo.

Durante este periodo se registraron 15,607 asistencias a las instalaciones de FORUM en las 10 actividades que se ofrecen: gimnasio, cardio, funcional, hiit, spinning, lima lama, TRX, baile, tahitiano y yoga.

Competencias deportivas de masificación

Se llevó a cabo la IV edición de la Copa Miel de Futbol y Basquetbol en sus ramas varonil y femenil, evento donde se prioriza la convivencia y la integración de nuestra comunidad estudiantil, un espacio deportivo donde participaron 2,051 estudiantes provenientes de los diferentes Campus que integran el nivel superior de nuestra Universidad.

Del 19 al 28 de octubre se desarrolló la XII Olimpiada Deportiva Universitaria, que contó con un total de 1,107 participantes de los cuatro Campus y del Colegio de Nivel Medio Superior, en 15 disciplinas deportivas: ajedrez, rugby, voleibol, baloncesto, béisbol, sóftbol, futbol, futbol bardas, natación, atletismo, voleibol de playa, tenis de mesa, mesa, tae kwon do y tochito bandera.

Resultados en competencias deportivas

Se tuvo participación en la Universiada Nacional CONDDE 2022 participando en 21 disciplinas con una delegación de 343 deportistas en la etapa estatal, en la regional 219 deportistas y en la nacional 54 deportistas. Obteniendo 3 medallas (2 de plata y 1 de bronce), la universidad se coloca en primer lugar estatal y regional siendo la institución que más deportistas calificó a la etapa nacional, quedando en el lugar 47 del medallero general y 37 en el medallero por puntuación de un total de 137 Universidades inscritas en el CONDDE.

Seguro y Prevención de accidentes

2do. Congreso de Seguridad y Prevención UG, en el cual se llevaron a cabo 11 conferencias virtuales con diferentes temas de seguridad y prevención, contando con un alcance de 15,831 personas.

2do. “Coloquio de Vivienda Segura”, que se realizó de manera virtual, con la participación de ponentes de las Direcciones de Protección Civil Municipal de Guanajuato, Celaya y León, en las cuales se expusieron diversos temas de prevención al interior de los hogares; así también se contó con la participación de los Cronistas de los municipios de estos municipios, los cuales dieron a conocer retos y perspectivas de crecimiento urbano en sus municipios, teniendo una visualización de 1,539 personas.

Con la finalidad de promover el autocuidado, la seguridad y la prevención de accidentes entre la Comunidad Estudiantil, se realiza una **campaña de difusión** a través de redes sociales, en la que se publican las infografías de la campaña Abeja prevenida-Abeja Protegida, así como los trabajos participantes en el 4to. Concurso de Cartel y Videoclip.

Se llevaron a cabo 51 **pláticas informativas** sobre la operatividad y cobertura del seguro de accidentes escolares por parte del personal de la Coordinación de Seguro y Prevención de Accidentes, en los distintos Campus y Escuelas del Nivel Medio Superior

Impulso al liderazgo, la representación y la organización estudiantil

Bienvenida a Grupos Organizados y Sociedades de Alumnos y Maratón Impulso 2022.

El 2 de febrero de 2022 se realizó una sesión de bienvenida a los Grupos Organizados y a las Mesas Directivas a través de las redes sociales. Una vez terminada la sesión, se llevó a cabo el Maratón Impulso 2022 en el cual, de forma simultánea, cada organización estudiantil desarrolló una actividad de inicio de semestre.

En total se desarrollaron 42 actividades y se tuvo un alcance a más de 1,200 personas.

“Bee International”.

El 4 de marzo del 2022 y comenzando con los eventos presenciales con gran afluencia, se desarrolló el “Bee International”, una jornada de inspiración internacional en la cual las y los asistentes pudieron conocer de las diferentes oportunidades de internacionalización que ofrece la Universidad de Guanajuato. Contamos con talleristas nacionales e internacionales, los temas abordados versaron en los aprendizajes y experiencias que se viven en el extranjero, de la importancia de desarrollar una ciudadanía global y también se compartió información de diversas instituciones que financian intercambios, internships y voluntariados en el extranjero.

Proceso Electoral de Renovación de Mesas Directivas para el periodo 2022-2023.

El proceso electoral inició en el mes de marzo, con la integración de los comités electorales, posteriormente en mayo se realizaron los registros de las planillas y llevaron a cabo sus etapas de campaña para difundir sus propuestas a las y los estudiantes.

Del 30 de mayo al 7 de junio se llevaron a cabo los debates entre las planillas candidatas en cada una de las sedes, en los casos donde solo hubo 1 registro el formato fue a manera de foro de exposición.

Del 8 al 10 de junio se llevó a cabo el periodo de votaciones a través de los correos electrónicos institucionales de las y los alumnos. Se contó con el apoyo del Instituto Estatal Electoral de Guanajuato para la generación de los links de votación y de la Dirección de Servicios y Tecnologías de la información para su respectivo envío.

Día DE 2022.

Durante el mes de mayo de 2022 las actividades del Día del Estudiante se desarrollaron nuevamente en un formato presencial en los diferentes campus universitarios, y estuvieron compuestas por rallys deportivos, festivales musicales, ferias de grupos organizados y proyecciones de cine.

En estas actividades se tuvo participación de aproximadamente 3,500 personas en las diferentes sedes.

También se desarrolló la premiación de la Copa Miel, en colaboración con la Coordinación de Deportes, este evento se trató de un torneo deportivo estudiantil que

reunió a más de 2,000 estudiantes. Las finales se desarrollaron el 26 de mayo en la ciudad de Guanajuato.

Como clausura de este evento, el 31 de mayo se realizó el tradicional desayuno contando con la participación de 600 estudiantes. En esta actividad se llevaron a cabo 2 conferencias: Nacho Llantada, vocalista de los Claxons con el tema "La vida como una fiesta" y el Dr. Alejandro Preciado, astrofísico egresado de la Universidad de Guanajuato.

Hackathon de ingenierías.

Del 18 al 20 de mayo de 2022 se desarrolló un Hackathon propuesto por los diferentes grupos organizados de la División de Ingenierías del Campus Guanajuato, cuya temática central fue la innovación en torno a la economía circular. Se contó con la participación de 95 estudiantes.

VI Encuentro Estudiantil

El jueves 20 de octubre, se llevó a cabo el 6to. Encuentro Estudiantil UG, con la temática "Respeto, Diversidad e Inclusión", con las siguientes actividades: la conferencia "Poder Prieto y la lucha antirracista en la industria artística"; la charla "De un segundo a otro", por José Alberto Guerrero Mierres; la charla de Inducción al Programa Institucional de Igualdad de Género". De igual manera se llevaron a cabo talleres simultáneos de impacto sobre Neurodivergencia, el taller de Perspectiva de Género para Dummies, introducción al Lenguaje de Señas Mexicanas y el taller de la Totilla Ceremonial Otomí y un networking de GO's y de Mesas Directivas. El evento culminó con un concierto para la comunidad estudiantil, con la presentación de The Wokies y contó con una participación aproximada de 600 estudiantes.