



# EN CASO DE SISMO RECOMENDACIONES PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

## ANTES

- Consulta las fuentes oficiales para mantenerte al tanto y evita compartir rumores.
- Identifica las zonas de seguridad dentro del hogar, lugar de trabajo o escuela.
- Realiza un plan familiar de protección civil, recuerda que si tienes mascotas también debes incluirlas en este.
- Ten tus documentos importantes resguardados y a la mano para cualquier necesidad.

## DURANTE

### Si te encuentras dentro de un inmueble

- Observa a tu alrededor y mantén la calma ante la presencia de un sismo
- Procura alejarte de ventanas, muros y barandales.
- Identifica las salidas de emergencia, las escaleras más cercanas y evita hacer uso de elevadores.
- Procura desalojar de manera ordenada el espacio donde se identificó el riesgo, evita correr, gritar o empujar.
- Aléjate de objetos que puedan caerse como lámparas, repisas o libreros.
- Sí por alguna razón no puedes evacuar la zona, ubícate en un lugar seguro como columnas, arcos de puertas, debajo de mesas o escritorios.
- Sigue las indicaciones del área de Protección Civil.

## DESPUÉS

- Cuando se detenga el movimiento, mira a tu alrededor y asegúrate que puedes moverte sin riesgo, sal del inmueble y dirígete a un espacio abierto lejos de áreas dañadas.
- Una vez que el personal a cargo indique que la situación ha sido controlada regresa de manera ordenada a tus actividades, sigue las indicaciones del cuerpo de brigadistas o de rescate.
- Ante cualquier situación de riesgo o emergencia puedes reportar a través de el número 800 726 42 84 (PANIC UG), al correo [sos@ugto.mx](mailto:sos@ugto.mx) y en la APP SEGURIDAD UG, no olvides reportar para cualquier emergencia al 911.
- Recuerda informarte en sitios oficiales y no generes información que no provenga de estos.

**PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTA EL PROTOCOLO QUE SE ENCUENTRA EN LA PÁGINA SEGURIDAD UG.**



Por una colmena  
**SEGURA**

800 panicug (7264284)  
[sos@ugto.mx](mailto:sos@ugto.mx)

