

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



11 y 12 de septiembre

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

¡Tendremos diversas actividades que abonarán
a tus créditos complementarios!



Campus León

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



11 de septiembre

Sede Forum

-¡**SÚBELE!** a realizar actividad física ¡**BÁJALE!** al consumo de sodio, 10:00 - 14:00 hrs.

Sede Campestre

-Taller: Toma de Signos Vitales, 12:00 - 13:00 hrs.

Sede San Carlos

-Clase de YOGA, 10:00 - 11:30 hrs. Polideportivo. (Traer tapete, toalla e hidratación).

-Taller: Toma de Signos Vitales, 12:00 - 13:00 hrs.

-¡**SÚBELE!** a realizar actividad física ¡**BÁJALE!** al consumo de sodio, 11:00 - 15:00 hrs. Pasillo del gusano.

12 de septiembre

Sede 20 de enero

¡**SÚBELE!** a realizar actividad física ¡**BAJALE!** al consumo de sodio, 10:00 - 14:00 hrs.

Sede San Carlos

-Taller: Toma de Signos Vitales, 10:00 - 11:00 hrs.

-CONFERENCIA "HABLEMOS SOBRE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO" 11:00 - 12:30 hrs. Audiovisual 2 de sociales.

-Taller: Salvando Vidas 13:00 - 15:00 hrs. Salón 204 sociales.

Sede Campestre

-Clase de YOGA, 9:00 -10:30 hrs. afuera de la biblioteca. (Traer tapete, toalla e hidratación).

-¡**SÚBELE!** a realizar actividad física ¡**BÁJALE!** al consumo de sodio, 10:30 - 14:30 hrs.



Campus León