



UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



Taller Transformando el Estrés

Sede Salamanca

CENTRO DE EDUCACIÓN CONTINUA
Campus Irapuato – Salamanca

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar el taller las y los participantes podrán identificar las causas que producen estrés y contarán con alternativas funcionales para usarlo de una manera productiva a través de la inteligencia emocional.

DIRIGIDO A :

personal directivo, personal operativo, estudiantes con interés empresarial, público en general.

21 de mayo
De 9:00 a 15:00 horas
Duración: 6 horas
Modalidad: presencial

Costo: \$900.00

**SOMOS
AB=JAS
UG**

MAYORES INFORMES:

cec.salamanca@gmail.com

Tel. 464 6481937



@CEC Salamanca

Avenida Tampico 912 (antiguo edificio de FIMEE) Col. Bellavista

Horario de oficina: lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas y sábados 08:00 a 16:00 horas



Campus
Irapuato-Salamanca

Centro de
Educación Continua
CEC

www.ugto.mx/campusirapuatosalamanca/index.php/cec