



**Rectoría General**  
**Dirección de Desarrollo Estudiantil**  
**Coordinación de Salud Estudiantil**

**Descripción del Servicio:**

<b>ORIENTACIÓN PARA LA ACTIVACIÓN FÍSICA</b>	Orientación individualizada y/o grupal a la comunidad universitaria, para la práctica de la actividad física para mantener y/o mejorar su condición física.
--	---

**Requisitos:**

- Ser estudiante de la Universidad de Guanajuato.
- Solicitar el servicio personalmente en las unidades designadas del área.
- Llenar los formatos requeridos por el área de activación física, mismos que son proporcionados por el orientador en la entrevista con usuario.
- Seguir la rutina prescrita por el orientador.
  - Llenar los registros en línea (encuestas o registros).
  - En caso de presentar alguna condición médica crónica, se requerirá comprobante médico que indique que está en condiciones aptas para empezar un programa de ejercicio físico.

**Requisitos adicionales por Campus Celaya / CNMS**

N/A

<b>Costo</b>	<b>Tiempo de Respuesta</b>	<b>Horario de Servicio</b>
N/A	3 días hábiles	lunes a viernes de 8:00 a 20:00 h

**Formatos**

DIE-FO-31. Hoja de registro al módulo de actividad física.  
 DIE-FO-32. Formato de evaluación de rutina.  
 DIE-FO-35. Historia clínica.  
 DIE-FO-36. Agenda de valoración física.  
 DIE-FO-37. Evaluación física.  
 DIE-FO-38. Hoja de resultados  
 DIE-FO-39. Consentimiento informado.  
 DIE-FO-40. Datos personales.  
 DIE-FO-45. Formato de canalización.

**Formatos adicionales por Campus / CNMS**

N/A

**Datos Del Área Que Lo Proporciona:**



Campus Celaya-Salvatierra	
Sede	Responsable
<b>Coordinación del área de Activación Física.</b> <b>Campus Celaya-Salvatierra.</b> Ing. Javier Barros Sierra #201 C.P. 38140 Celaya, Gto.	Lic. Alma Aurora Ortega Telles Teléfono: 461 5985922 Ext.1649 E-mail: <a href="mailto:aa.ortega@ugto.mx">aa.ortega@ugto.mx</a> <a href="mailto:coorde.activacionfisica.ccs@ugto.mx">coorde.activacionfisica.ccs@ugto.mx</a>
<b>Sede Juan Pablo II</b> Calle Ing. Javier Barros Sierra #201; C.P. 38140; Celaya, Gto.	División de DCSA/DCSI E-mail: <a href="mailto:activacionfisica.sur.ccs@ugto.mx">activacionfisica.sur.ccs@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 19:00 horas
<b>Sede Mutualismo</b> Calle Mutualismo S/N; C.P. 38060; Celaya, Gto.	División de DCSI E-mail: <a href="mailto:activacionfisica.mut.ccs@ugto.mx">activacionfisica.mut.ccs@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 16:00 horas
<b>Sede Mayorazgo</b> Calle El Mayorazgo, Ignacio Zaragoza #749; C.P. 38900; Salvatierra, Gto.	División de DCSA/DCSI E-mail: <a href="mailto:activacionfisica.may.ccs@ugto.mx">activacionfisica.may.ccs@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 16:00 horas
Campus Guanajuato	
<b>Coordinación del área de Activación Física.</b> <b>Campus Guanajuato.</b> Fraccionamiento 1; colonia el establo S/N C.P. 36250 Guanajuato Gto.	Lic. Orlando Reyes Herrera Teléfono: 473 7320006. Ext. 2620 E-mail: <a href="mailto:o.reyes@ugto.mx">o.reyes@ugto.mx</a>
<b>Sede Los Santos</b> Calle Alfredo Pérez Bolde; Fracc. ASTAUG; C.P. 36250; Guanajuato, Gto.	División de Arquitectura, Arte y Diseño Módulo de Activación Física Diseño <a href="mailto:activacion.diseno@ugto.mx">activacion.diseno@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 09:00 a 17:00 horas.
<b>Sede Valenciana</b> Callejón de Jalisco S/N. Mineral de Valenciana. C.P. 36240; Guanajuato, Gto.	División de Ciencias Sociales y Humanidades <a href="mailto:activacion.valenciana@ugto.mx">activacion.valenciana@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 09:00 a 16:00 horas.
<b>Sede Yerbabuena</b> Carretera Juventino Rosas k/m 9.5 Yerbabuena C.P. 36000; Guanajuato, Gto.	División de Ciencias Sociales y Humanidades <a href="mailto:activacion.deug@ugto.mx">activacion.deug@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 09:00 a 17:00 horas.
<b>Sede Belén</b> Av. Juárez No. 77; Zona Centro; C.P. 36000; Guanajuato, Gto	División de Ingenierías. <a href="mailto:activacion.belen@ugto.mx">activacion.belen@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 20:00 horas.
<b>Sede San Matías</b> Ex Hda. San Matías s/n. Fracc. Colonia San Javier	División de Ingenierías. <a href="mailto:activacion.minas@ugto.mx">activacion.minas@ugto.mx</a>



C.P. 36205; Guanajuato, Gto.	Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 20:00 horas.
<b>Sede Nieto Piña</b> Calle Ashland s/n, Col. Municipio libre, C.P.36000 Guanajuato, Gto.	Complejo Deportivo Nieto Piña <a href="mailto:activacion.nieto@ugto.mx">activacion.nieto@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 20:00 horas.
<b>Campus Irapuato Salamanca</b>	
<b>Sede</b>	<b>Responsable</b>
<b>Coordinación del área de Activación Física.</b> <b>Campus Irapuato-Salamanca.</b> Carretera Irapuato-Silao Km 9. C.P. 36820. Ex hacienda El Copal, Irapuato, Gto.	LIC. Óscar Jason Cruz Ramírez Teléfono: 462 6241889. Ext. 1569 E-mail: <a href="mailto:oj.cruzramirez@ugto.mx">oj.cruzramirez@ugto.mx</a> <a href="mailto:activacionfisica.cis@ugto.mx">activacionfisica.cis@ugto.mx</a>
<b>Complejo 1 Módulo de Activación Física.</b> <b>División de Ciencias de la Vida.</b> Domicilio: Ex Hacienda El Copal. Carretera Irapuato-Silao Km 9. C.P. 36821. El copal, Irapuato, Gto.	Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 18:00 horas. Facebook: Activación Física/DICIVA UG E-mail: <a href="mailto:moduloaf_diciva@ugto.mx">moduloaf_diciva@ugto.mx</a>
<b>Módulo de Activación Física.</b> <b>División de Ingenierías.</b> Domicilio: Carretera Salamanca-Valle de Santiago, Km. 3.5 + 1.8 Comunicad de Palo Blanco, Salamanca, Gto. C.P. 36885.	Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 16:00 horas. Facebook: Módulo de Activación Física - DICIS E-mail: <a href="mailto:moduloaf_dicis@ugto.mx">moduloaf_dicis@ugto.mx</a>
<b>Módulo de Activación Física.</b> <b>Departamento de Estudios Multidisciplinarios (Yuriria).</b> Domicilio: Av. Universidad S/N, Col. Yacatitas, Yuriria, Gto.	Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 16:00 horas. Facebook: Módulo de Activación Física - DEM E-mail: <a href="mailto:moduloaf_dem@ugto.mx">moduloaf_dem@ugto.mx</a>
<b>Módulo de Activación Física.</b> <b>Centro Interdisciplinario Del Noreste (CINUG, Tierra Blanca).</b> Domicilio: Carretera San José Iturbide - Tierra Blanca, Km 28. Comunidad de Peña Blanca Dos de la Congregación Indígena Otomí de San Ildefonso, Cieneguilla, Tierra Blanca, Gto.	Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 16:00 horas. Facebook: Módulo de Activación Física CINUG E-mail: <a href="mailto:moduloaf_cinug@ugto.mx">moduloaf_cinug@ugto.mx</a>
<b>Campus León</b>	
<b>Sede</b>	<b>Responsable</b>
<b>Coordinación del área de Activación Física.</b> <b>Campus León.</b> Blvd. Puente Milenio #1001, Predio San Carlos C.P. 37670 León, Gto.	Lic. María del Pilar Rangel Centeno Teléfono: 477 111 0123. Ext. 4841 E-mail: <a href="mailto:mdp.rangel@ugto.mx">mdp.rangel@ugto.mx</a>
<b>Módulo de Activación Física.</b> <b>San Carlos</b> Blvd. Puente Milenio #1001, Predio San Carlos C.P. 37670 León, Gto.	<a href="mailto:Activacionfisica.dcs.cl@outlook.com">Activacionfisica.dcs.cl@outlook.com</a> <a href="mailto:Activacionfisica.dscyh.cl@outlook.com">Activacionfisica.dscyh.cl@outlook.com</a> Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 17:00 horas.



<b>Módulo de Activación Física.</b> <b>20 de enero</b> Calle 20 de enero 929, Obregon C.P. 37320 León, Gto.	<a href="mailto:Activacionfisica.dcs.cl@outlook.com">Activacionfisica.dcs.cl@outlook.com</a> Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 16:00 horas.
<b>Módulo de Activación Física.</b> <b>Sede Campestre (DCI)</b> Lomas del Bosque #103, Lomas del Campestre C.P. 37150 León, Gto.	<a href="mailto:Activacionfisica.dci.cl@outlook.com">Activacionfisica.dci.cl@outlook.com</a> Horario de atención: lunes a viernes de 09:00 a 17:00 horas.
<b>Colegio de Nivel Medio Superior</b>	
<b>Sede</b>	<b>Responsable</b>
<b>Coordinación del área de Activación Física.</b> <b>Colegio del Nivel Medio Superior.</b> Lic. Rafael Corrales Ayala #59, Fraccionamiento de los Santos Marfil C.P. 36251 Guanajuato, Gto.	Lic. María Isela Betzabé Ramírez Villanueva Teléfono: 473 7340956 Ext. 3919 E-mail: betzabe.ramirez@ugto.mx
<b>ENMS Celaya</b> Módulo de Activación Física ubicado en: Manuel Doblado N°. 501; Colonia Centro; C.P. 38040; Celaya, Gto.	Correo electrónico: <a href="mailto:enmscelaya_activacionfisica@ugto.mx">enmscelaya_activacionfisica@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 16:00 horas.
<b>ENMS Centro Histórico León</b> Módulo de Activación Física ubicado en: Avenida Álvaro Obregón No. 308; Colonia Centro; C.P. 37000; León, Gto.	Correo electrónico: <a href="mailto:enmschleon_activacionfisica@ugto.mx">enmschleon_activacionfisica@ugto.mx</a> Horario de atención: 8:00 a 19:00 horas
<b>ENMS Guanajuato</b> Módulo de Activación Física ubicado en: Alameda No.100; Colonia Centro; C.P. 36000; Guanajuato, Gto.	Correo electrónico: <a href="mailto:enmsgto_activacionfisica@ugto.mx">enmsgto_activacionfisica@ugto.mx</a> Horario de atención: 8:00 a 20:00 horas
<b>ENSM Irapuato</b> Módulo de Activación Física ubicado en: Cárdenas No. 3122; Col. La Moderna; Irapuato, Gto., México; C.P. 36690	Correo electrónico: <a href="mailto:enmsirapuato_activacionfisica@ugto.mx">enmsirapuato_activacionfisica@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 16:00 horas
<b>ENSM León</b> Módulo de Activación Física ubicado en: Hermanos Aldama y Blvd. Torres Landa s/n; Colonia San Miguel; C.P. 37480; León, Gto.	Correo electrónico: <a href="mailto:enmsleon_activacionfisica@ugto.mx">enmsleon_activacionfisica@ugto.mx</a> Horario de atención: 8:00 a 18:00 horas
<b>ENMS Pénjamo</b> Módulo de Activación Física ubicado en: Calle Hilarón Espinosa González; Colonia Centro; C.P. 36900; Pénjamo, Gto.	Correo electrónico: <a href="mailto:enmspenjamo_activacionfisica@ugto.mx">enmspenjamo_activacionfisica@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas
<b>ENMS San Luis de la Paz</b> Módulo de Activación Física ubicado en: Prol. Allende No. 852; Colonia La Central; C.P. 37900; San Luis de la Paz, Gto.	Correo electrónico: <a href="mailto:enmssanluisdelapaz_activacionfisica@ugto.mx">enmssanluisdelapaz_activacionfisica@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 16:00 horas
<b>ENMS Silao</b> Módulo de Activación Física ubicado en: Blvd. Bailleres No.196; Colonia Centro; C.P. 36100; Silao, Gto.	Correo electrónico: <a href="mailto:enmssilao_activacionfisica@ugto.mx">enmssilao_activacionfisica@ugto.mx</a> Horario de atención: lunes a viernes de 09:00 a 17:00 horas



Rectoría General	
Sede	Responsable
<b>Enlace del área de Activación Física.</b> Lascuráin de Retana #5 C.P. 36000. Guanajuato, Guanajuato.	Lic. Jonathan Eduardo Hernández Gómez Teléfono: 4737320006 Ext. 6069 E-mail: <a href="mailto:cse.activacion@ugto.mx">cse.activacion@ugto.mx</a>

Sistema de Gestión de Calidad Administrativa		
Proceso	Procedimiento	Instructivo
<b>PRO-DIE.</b> <b>Proceso de Salud y Desarrollo Integral del Estudiante</b>	<b>DIE-PR-01.</b> <b>Procedimiento para otorgar la orientación en actividad física a la comunidad estudiantil</b>	N/A

Fundamento Jurídico del Servicio:
Ley Orgánica de la Universidad de Guanajuato 2019 Estatuto Orgánico de la Universidad de Guanajuato. Reglamento Académico de la Universidad de Guanajuato. Art. 12, Fracc. 10; Art. 43. Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Art. 4. Ley General de Salud. Art. 2 Ley de Salud del Estado de Guanajuato. Art. 2. Ley General de Transparencia y Acceso a la Información Pública. Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública para el Estado de Guanajuato. Ley de Protección de Datos Personales para el Estado y Municipios de Guanajuato. Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares. Ley de Archivos Generales para el estado y Municipios de Guanajuato.