



ACTIVIDADES DE DEPORTES Y ACTIVACIÓN FÍSICA

Clases deportivas:

Lunes a viernes 10:00, 11:00, 12:00 y 18:00 hrs.

Martes y Jueves 10:00, 12:00 y 18:00 hrs.

Hiit's, Ritmos Latinos, Entrenamiento funcional, yoga, cardiorrespiratorio, fuerza y resistencia, pliometría, fundamentos de cheerleading, acondicionamiento físico, Ejercicios de bajo impacto, las clases son muy variadas

El inicio de clases deportivas se da con el inicio de las clases académicas. La agenda es semanal.

Entrenamientos Deportivos:

Los horarios se establecen de acuerdo con los horarios de los y las estudiantes.

Disciplinas: futbol, basquetbol, Tochito, ajedrez, porra acrobática, Tae Kwon Do, Voleibol.

Desarrollo Estudiantil

Blvd. Puente Milenio #1001, Fracción del Predio San Carlos

C.P. 37670, León, Gto., México

deportes_cl@ugto.mx

www.ugto.mx/campusleon