

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



Universidad de Guanajuato

Campus León

División de Ciencias de la Salud

Departamento de Ciencias Aplicadas al Trabajo

Lic. en Ciencias de la Actividad Física y Salud

PROGRAMA

**15vo. FORO DE CIENCIAS DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

León, Guanajuato, del 28 al 30 de abril de 2026


MARTES 28 DE ABRIL
ZOOM, Facebook LIVE

INSCRIPCIONES EL DÍA DEL EVENTO
(DE LAS 8:00 A LAS 9:30 horas)
Vestíbulo Planta Baja de la Torre Vida

INAUGURACIÓN 9:00 a 9:30 horas

HORARIO	ACTIVIDAD
9:30 - 10:10 Horas.	<p>CONFERENCIA “Envejecimiento, salud muscular y uso de la medicina regenerativa y células madre”</p> <p>PONENTE: <i>Dr. Arturo Mancera Almanza</i></p>
10:10 - 11:40 Horas.	<p>CONFERENCIA MAGISTRAL “Desarrollo muscular: una visión fisiológica y metabólica aplicada al entrenamiento”</p> <p>PONENTE: <i>Antonio Eugenio Rivera Cisneros</i></p>
11:40 - 12:00 Horas	RECESO
12:00 -15:00 Hrs.	<p>WORKSHOP</p> <p>"DE LA MOTIVACIÓN A LA ÉLITE: ENTRENAMIENTO DE FUERZA, DESARROLLO MUSCULAR Y ESTILO DE VIDA COMPETITIVO"</p> <p>PONENTE: <i>Jon Hallengren</i> Participante en la UPA Powerlifting and Bench Press National Championships 2025, división de 110 kg, con un total de 672.5 kg. y En la Power Weekend 2025 con un total de 682.5 kg</p>

MIÉRCOLES 29 DE ABRIL
Polideportivo y cancha de futbol

HORARIO	ACTIVIDAD
8:00 - 8:30	FESTIVAL DE APERTURA DEL RALLY DE ACTIVIDAD FÍSICA Alumnos CAFYS
8:30 - 13:00 Hrs.	RALLY DE ACTIVIDADES FÍSICAS (Escuelas de diferentes niveles educativos de la Ciudad de León Gto.) 

JUEVES 30 DE ABRIL

HORARIO	ACTIVIDAD
8:30 - 9:30 Hrs.	TRABAJOS LIBRES ORALES (Vestíbulo Planta Baja de la Torre Vida)
9:30 - 10:30 Hrs.	TRABAJOS LIBRES CARTEL (Vestíbulo Planta Baja de la Torre Vida)
9:00 A 10:00 Hrs.	“SER CAFYS ES ÉXITO” TRASCENDIENDO A LCAFYS Alumnos egresados de varias generaciones (Vestíbulo Planta Baja de la Torre Vida)

HORARIO	ACTIVIDAD
11:00 - 11:30	FESTIVAL DE APERTURA DE LOS JUEGOS DE CLAUSURA ¡MÁS MOVIMIENTO MÁS VIDA! Alumnos CAFYS (Cancha de Fútbol, Campus León)
11:30 - 13:00 Hrs.	JUEGOS DE CLUSURA (Alumnos del Campus León Diferentes Programas Educativos y Prepas Invitadas) 

CURSOS Y TALLERES DE 11:00 A 13:00 HORAS	
MIÉRCOLES 29 DE ABRIL	CURSO MASA ÓSEA, SALUD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO <i>Impartido por: Dr. Fernando Ferreyro Bravo</i> FORO 2 Torre Vida UG 2º. Piso
JUEVES 30 DE ABRIL	CURSO-TALLER MUSCULACIÓN TÉCNICAS BÁSICAS Y DE ALTO RENDIMIENTO <i>Impartido por: Lic. Víctor Antonio Hernández</i> Gimnasio Polideportivo



COMITÉ ORGANIZADOR

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS APLICADAS AL TRABAJO

Dr. José Guadalupe Montaña Corona
Dra. Ma. Teresa Melchor Moreno
Mtra. Karina Isabel Álvarez Delgado
Mtra. María Patricia Rodríguez Moreno
Dra. María Raquel Huerta Franco
Dra. Ana Lilia González Yebra
LEF. Mario Efraín Ortiz Suarez
Dra. Elizabeth Sánchez Duarte

COORDINACIÓN DEL RALLY DE ACTIVIDAD FÍSICA

LEF. Víctor Hugo Zaragoza Mora
Mtra. María Patricia Rodríguez Moreno

Logística y apoyo administrativo

Lic. Ma. de los Ángeles Barajas Ornelas
Ing. José Juan Vallejo Núñez
Mtra. Ma. Guadalupe Díaz Cisneros
Cinthya Lizzette Flores Herrera

INFORMES:

Coordinación Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y Salud

División de Ciencias de la Salud

Blvd. Puente Milenio #1001; Fracción del Predio San Carlos;

León, Gto., C.P. 37670

Tel. (477)267 49 00 ext. 3607 y 3610