



**GUANAJUATO**

GOBIERNO DE LA GENTE

SECRETARÍA DE LAS MUJERES

Catálogo de oferta temática de  
**PREVENCIONES**



La Dirección de Prevención de las Violencias contra las Mujeres, Adolescentes y Niñas implementa estrategias de prevención orientadas a **sensibilizar y fortalecer conocimientos sobre la prevención de las violencias en sus distintas modalidades, así como sobre la prevención del embarazo infantil y adolescente.**

Estas acciones contribuyen a la eliminación de la violencia contra niñas, adolescentes y mujeres.

Para el ejercicio fiscal 2026, se han diseñado intervenciones dirigidas a diversos grupos poblacionales con el propósito de promover los derechos humanos de las mujeres, de niñas, niños y adolescentes. Estas intervenciones impulsan la construcción de espacios seguros y libres de violencia y favorecen el desarrollo de proyectos de vida basados en la autonomía, el autocuidado y el bienestar colectivo.

En este documento encontrarás la oferta temática de prevención de la dirección y los datos de contacto del personal responsable para solicitar mayor información.



# Oferta temática de prevenciones para población general

A continuación podrás consultar la oferta de temática de nuestra Dirección. Con la información presentada a través de los objetivos y la población a la que va dirigida, sabrás cuál es la intervención que mejor se acople a las necesidades detectadas.

Ámbito de violencia:  
**Familiar**

## Por una vida libre de violencia

1

### Objetivo general

Reflexionar sobre la violencia de género en el ámbito familiar desde un enfoque de derechos humanos y perspectiva de género, para promover relaciones igualitarias y fomentar una vida libre de violencia en los diferentes contextos.

### Objetivos particulares

- Reconocer los derechos humanos de las mujeres como derechos fundamentales.
- Identificar los conceptos de discriminación, desigualdad y violencia de género.
- Identificar los distintos tipos y ámbitos de la violencia por razones de género.
- Reconocer los diferentes mecanismos de atención que existen.

### Dirigido a:

Adolescentes.

Mujeres mayores de edad.

Población general mayor de 18 años de edad.

**Duración:** 60 minutos



Ámbito de violencia:

**Familiar**

# Prevención del feminicidio en el entorno familiar

2

## Objetivo general

Identificar las diferentes manifestaciones de las violencias contra las mujeres, para su erradicación y la prevención del feminicidio en el entorno familiar.

## Objetivos particulares

- Comprender los factores socioculturales que favorecen la normalización de conductas violentas contra las mujeres dentro de la familia.
- Reconocer las señales de alerta que pueden derivar en un feminicidio.
- Analizar el impacto de la violencia feminicida en la dinámica familiar, especialmente en niñas, niños y adolescentes.
- Reconocer la importancia de las redes de apoyo y los mecanismos institucionales de atención y denuncia para la prevención del feminicidio.

## Dirigido a:

Población general mayor de 18 años de edad.

**Duración:** 60 minutos



Ámbito de violencia:

**Familiar**

**3**

# ABC jurídico de los derechos de las mujeres



## Objetivo general

Difundir conocimiento básico sobre el marco jurídico de los derechos de las mujeres, mediante la comprensión de conceptos fundamentales normativos y mecanismos de protección, a fin de promover su ejercicio, defensa y acceso a la justicia en los distintos ámbitos.

## Objetivos particulares

- Identificar los principios fundamentales de los Derechos Humanos de las Mujeres y el marco jurídico que las protege.
- Analizar los derechos y obligaciones relacionados con la patria potestad, la guarda y custodia, pensión alimenticia y los procesos de divorcio a fin de fortalecer la toma de decisiones informadas en el ámbito familiar.
- Diferenciar entre los conceptos de demanda y denuncia, comprendiendo sus alcances legales y los procedimientos correspondientes, así como los mecanismos de atención y acompañamiento para el acceso a la justicia.

## Dirigido a:

Mujeres mayores de 18 años.

**Duración:** 60 minutos

Ámbito de violencia:

# En lo Comunitario

4

## Módulo de promotoría y sensibilización

### Objetivo general

Brindar información a través de actividades lúdicas sobre los servicios de atención y prevención especializada que se realizan desde la Secretaría de las Mujeres.

### Objetivos particulares

- Brindar información sobre prevención de las violencias contra las mujeres, adolescentes y niñas.
- Brindar información sobre acciones de prevención del embarazo en adolescentes y erradicación del embarazo infantil.
- Dar orientación de primer contacto sobre los servicios de psicología, jurídico y trabajo social en temas de violencia contra las mujeres.

### Dirigido a:

Población general

**Duración:** acorde a las necesidades



Ámbito de violencia:

## En lo Comunitario

5

# También es violencia

### Objetivo general

Sensibilizar sobre las diversas manifestaciones de la violencia de género y familiar, y promover la identificación de conductas normalizadas para fomentar una cultura de respeto, igualdad y relaciones libres de violencia.

### Objetivos particulares

- Visibilizar los diferentes tipos de violencia.
- Cuestionar los roles de género y mitos del amor romántico que sirven como base para el acoso y la violencia psicológica.
- Promover la cultura de la prevención y brindar herramientas conceptuales que permitan a la audiencia reconocer señales de alerta antes de que escalen a formas graves de violencia.

### Dirigido a:

Población general mayor de 18 años de edad.

**Duración:** 60 minutos



Ámbito de violencia:

## En lo Comunitario

# También es cosa de hombres: masculinidades igualitarias

6

### Objetivo general

Promover la reflexión y sensibilización en hombres de diversas edades sobre la construcción de masculinidades igualitarias, mediante la identificación de los distintos tipos de violencia de género, para fomentar relaciones de respeto y contribuir a la erradicación de la violencia contra las mujeres.

### Objetivos particulares

- Cuestionar los mandatos tradicionales de la masculinidad "hegemónica" que normalizan el control y la fuerza como formas de relación.
- Visibilizar las violencias menos evidentes (simbólica, psicológica y patrimonial) que suelen ser normalizadas y pasar desapercibidas en el comportamiento cotidiano masculino.
- Dimensionar el impacto de la violencia física, sexual y feminicida, al reconocer la responsabilidad individual y colectiva en su prevención.
- Brindar herramientas prácticas para el ejercicio de una masculinidad basada en la empatía, el cuidado y la resolución no violenta de conflictos.

### Dirigido a:

Adolescentes hombres.  
Hombres mayores de 18 años.

**Duración:** 60 minutos



Ámbito de violencia:

## En lo Comunitario

7

# Autonomía y Autocuidado: Claves para el bienestar integral de las mujeres

### Objetivo general

Proporcionar herramientas y conocimientos para desarrollar su autonomía personal y promover su bienestar integral a través del autocuidado.

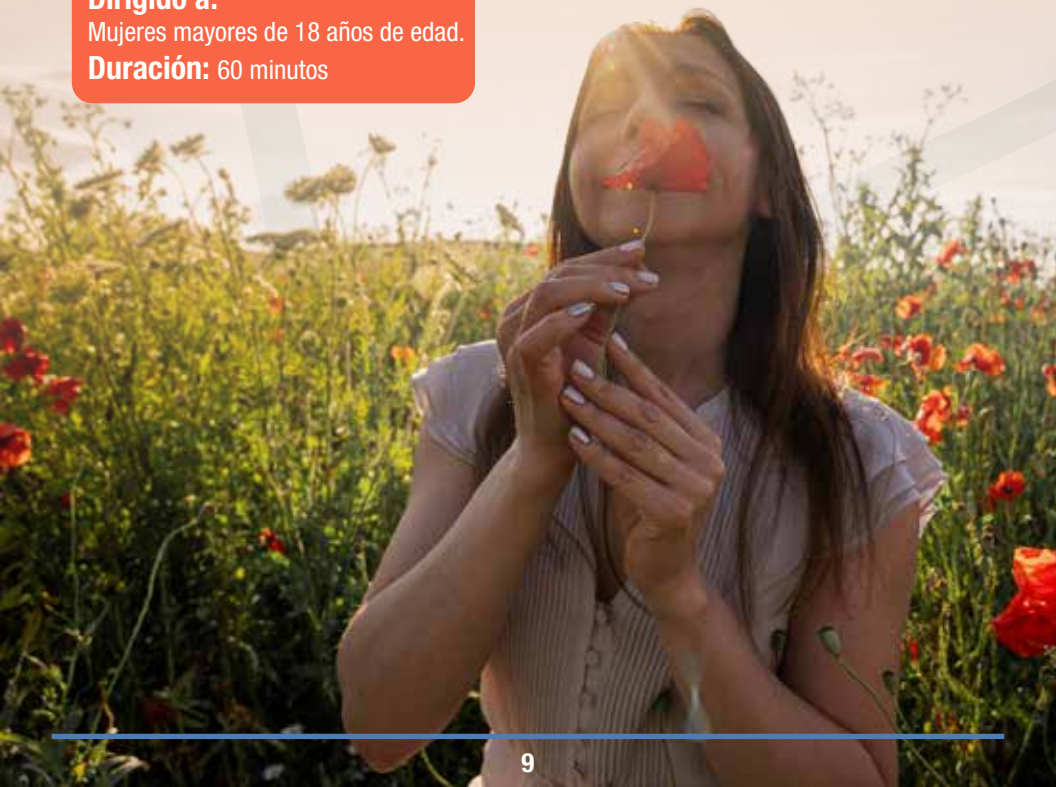
### Objetivos particulares

- Reflexionar sobre la capacidad de las mujeres para reconocer y aplicar prácticas de autocuidado físico, emocional y social que favorezcan su autonomía, la toma de decisiones informadas y la promoción de su bienestar integral.
- Fomentar el desarrollo de estrategias de autocuidado como herramientas de prevención de las violencias.
- Promover la identificación de factores de riesgo y señales de alerta que puedan afectar el bienestar y la seguridad de las mujeres.

### Dirigido a:

Mujeres mayores de 18 años de edad.

**Duración:** 60 minutos



Ámbito de violencia:

## En lo Comunitario

8

# Comunidades Libres de Violencia

### Objetivo general

Promover la importancia de la resolución pacífica de conflictos como un elemento clave para la construcción de una cultura libre de violencia, mediante el reconocimiento de habilidades socioemocionales, estrategias de comunicación y valores de convivencia.

### Objetivos particulares

- Identificar los conceptos básicos de conflicto, violencia y cultura de paz, así como su relación en la vida cotidiana.
- Reconocer los principales tipos y causas de conflicto en los distintos ámbitos.
- Analizar la importancia de la comunicación asertiva, la empatía y el respeto como herramientas para la prevención de la violencia.
- Conocer estrategias básicas de resolución pacífica de conflictos para la toma de decisiones y la convivencia diaria.

**Dirigido a:** Adolescentes.

Población general mayor de 18 años.

**Duración:** 60 minutos



Ámbito de violencia:

## En lo Comunitario

9

# Entornos Libres de Riesgo: La prevención comunitaria en la desaparición

### Objetivo general

Proporcionar herramientas sobre los factores de riesgo asociados a la desaparición, así como difundir los mecanismos de protección y respuesta, como el Protocolo Alba y la Alerta Amber, con el fin de fortalecer la prevención, la protección y la participación comunitaria en la construcción de entornos seguros.

### Objetivos particulares

- Identificar los principales factores de riesgo para niñas y mujeres que pueden derivar en situaciones de desaparición.
- Reflexionar sobre la responsabilidad colectiva en la seguridad y bienestar de niñas y adolescentes.
- Dar a conocer los mecanismos institucionales de protección y respuesta inmediata (Protocolo Alba y Alerta Amber).
- Fomentar la participación activa de familias, escuelas y comunidad en la protección de la infancia, adolescencias y mujeres.

### Dirigido a:

Infancias de primaria alta.  
Adolescentes.  
Población general mayores de 18 años.

**Duración:** 60 minutos



Ámbito de violencia:

## En el noviazgo

# Relaciones libres de violencia

10

### Objetivo general

Promover relaciones libres de violencia mediante la sensibilización y prevención de conductas de riesgo, así como la reflexión sobre las desigualdades que perpetúan las violencias contra niñas, adolescentes y mujeres, con el fin de fortalecer el respeto, la igualdad y la construcción de vínculos sanos basados en los derechos humanos.

### Objetivos particulares

- Proporcionar elementos para establecer relaciones libres e igualitarias desde la convivencia socioafectiva.
- Reconocer e identificar los tipos de violencia para su prevención y erradicación en las relaciones afectivas.
- Reconocer las características y principios fundamentales de las relaciones afectivas sanas, basadas en el respeto, la igualdad y mecanismos de denuncia.



**Dirigido a:** Adolescentes, mujeres y población general mayor de 18 años.

**Duración:** 60 minutos



Ámbito de violencia:

*En el noviazgo*

11

# De las señales de alerta a las bases del respeto

## Objetivo general

Reconocer las manifestaciones de violencia dentro de las relaciones afectivas, de manera que se identifique las señales de alerta, a través del fortalecimiento de las bases del respeto, con el fin de fomentar vínculos sanos, equitativos y libres de violencia.

## Objetivos particulares

- Proporcionar elementos para establecer relaciones libres e igualitarias desde la convivencia socioafectiva.
- Reconocer e identificar los tipos de violencia para su prevención y erradicación en las relaciones afectivas.
- Reconocer las características y principios fundamentales de las relaciones afectivas sanas, basadas en el respeto, la igualdad y la comunicación asertiva.

## Dirigido a:

Adolescentes.

Jóvenes.

**Duración:** 60 minutos

Ámbito de violencia:

## En la comunidad digital

# Conexiones sin violencia: Tu seguridad también está en línea

12

### Objetivo general

Promover el uso seguro, consciente y responsable de los entornos digitales, para la prevención de la violencia en línea y fomentar relaciones basadas en el respeto, la seguridad y la dignidad humana.

### Objetivos particulares

- Identificar los principales tipos de violencia digital y sus manifestaciones en redes sociales y plataformas digitales.
- Reconocer los riesgos asociados al uso de tecnologías digitales y su impacto en la seguridad personal y emocional.
- Fomentar actitudes de respeto y corresponsabilidad en las interacciones digitales.

### Dirigido a:

Adolescentes.

Población General mayor de 18 años de edad.

**Duración:** 60 minutos

Ámbito de violencia:

*En la comunidad digital*

# Redes Seguras para nosotras: Herramientas de protección

13

## Objetivo general

Sensibilizar a la población adolescente en la identificación temprana de conductas de riesgo y tipos de violencia de género, así como promover el uso de herramientas de autoprotección digital y física para fortalecer su autonomía y seguridad en sus entornos cotidianos.

## Objetivos particulares

- Identificar las señales de alerta.
- Reconocer las manifestaciones de la violencia digital y sexual para establecer límites claros y seguros.
- Fomentar redes de apoyo y sororidad entre pares como primer mecanismo de defensa ante situaciones de riesgo o violencia física.
- Sensibilizar sobre la gravedad de la violencia digital.

**Dirigido a:**

Adolescentes.

**Duración:** 60 minutos



14

## Cero Tolerancia a la Violencia Sexual

### Objetivo general

Proporcionar herramientas a niñas, niños y adolescentes para identificar, denunciar cualquier forma de violencia sexual y conductas asociadas con el fin de prevenir embarazos forzados y garantizar el derecho a un desarrollo sano y seguro.

### Objetivos particulares

- Detectar de forma temprana las manifestaciones de violencia sexual en el ámbito físico, psicológico, digital y por acoso.
- Vincular la violencia sexual y el acoso como factores de riesgo directos en el embarazo infantil y adolescente.
- Fomentar la cultura de la denuncia y el uso de mecanismos de protección institucional ante situaciones de riesgo.

### Dirigido a:

Infancias de primaria alta.  
Adolescencias.  
Personas adultas mayores de 18 años de edad.

**Duración:** 60 minutos



15

# Aprender para elegir

## Objetivo general

Brindar herramientas que permitan a niñas, niños y adolescentes fortalecer su autoconocimiento, identificar señales de violencia sexual, física y psicológica, y ejercer sus derechos humanos para prevenir situaciones de violencias, embarazos tempranos y construir proyectos de vida libres de violencia.

## Objetivos particulares

- Brindar información científica sobre los derechos sexuales y reproductivos para la toma de decisiones libres y responsables.
- Cuestionar estereotipos de género para la construcción de relaciones igualitarias y respeto mutuo entre hombres y mujeres.
- Identificar y rechazar el abuso, el acoso y cualquier agresión, para el desarrollo integral.
- Dar a conocer mecanismos de información confiable y mecanismos de atención ante situaciones de riesgo.

### Dirigido a:

Infancia de primaria alta.

Adolescentes.

Población general mayor de 18 años de edad.

**Duración:** 60 minutos

# Ciclos saludables:

# 16

## Lo que nadie te cuenta

### Objetivo general

Informar a niñas, niños y adolescentes sobre la salud menstrual desde un enfoque en derechos humanos y dignidad, eliminando estigmas y tabúes para fomentar el autoconocimiento, el autocuidado y la igualdad de género, así como el rechazo de diversas formas de violencia.

### Objetivos particulares

- Explicar el concepto de menstruación digna y salud menstrual.
- Reflexionar sobre mitos y realidades entorno a la menstruación.
- Identificar señales de alerta en las violencias relacionadas con el ciclo menstrual: psicológica, física, económica, sexual y el acoso.
- Vincular la dignidad del cuerpo y la salud menstrual con el derecho a la autonomía y prevenir embarazos no planeados.

### Dirigido a:

Infancias de primaria alta.

Adolescentes.

Población general mayor de 18 años de edad.

**Duración:** 60 minutos





17

## Decisiones, metas y plan de vida

### Objetivo general

Promover la construcción de proyectos de vida basados en la igualdad entre niñas, niños y adolescentes, así como la toma de decisiones informadas, mediante la identificación de factores de riesgo y de protección que pueden afectar su desarrollo personal y el logro de metas constructivas.

### Objetivos particulares

- Fomentar la toma de decisiones autónomas y responsables desde la igualdad de género, rompiendo con estereotipos que limitan las aspiraciones de niñas y niños por igual.
- Analizar el impacto del contexto (familia, escuela, comunidad) en la protección del plan de vida.
- Identificar las violencias como factores disruptivos que vulneran los derechos y truncan las metas a futuro.

### Dirigido a:

Infancias de primaria alta.  
Adolescencias.

**Duración:** 60 minutos



# Ser hombre, tu decisión, tu responsabilidad

18

## Objetivo general

Promover la corresponsabilidad de los hombres en la prevención del embarazo adolescente a través del cuestionamiento de las masculinidades tradicionales, permitiéndoles identificar violencias y ejercer una sexualidad responsable, respetuosa y libre de violencias.

## Objetivos particulares

- Reflexionar sobre cómo los estereotipos de género y la "masculinidad tradicional" fomentan conductas de riesgo y violencia en las relaciones interpersonales.
- Identificar y rechazar las violencias psicológica, física, económica, sexual y el acoso como formas de control que vulneran la autonomía de las niñas, mujeres y entre hombres.
- Incentivar el ejercicio del consentimiento y la participación activa del varón en el cuidado de la salud reproductiva y el plan de vida.

### Dirigido a:

Infancias primaria alta.  
Adolescentes.

**Duración:** 60 minutos

# Entornos Seguros: Niñeces y adolescencias libres de violencias

## Objetivo general

Promover entornos y espacios seguros y protectores que favorezcan el desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes para garantizar el respeto a sus derechos, su bienestar, integridad física, emocional y social, a través de elementos de una educación integral en sexualidad y el fortalecimiento de las capacidades de madres, padres y personas cuidadoras en las violencias hacia infancias y adolescencias.

## Objetivos particulares

- Sensibilizar a madres, padres y personas cuidadoras mediante la incorporación de elementos de la Educación Integral en Sexualidad (EIS) como una herramienta de autoprotección clave para prevenir riesgos y vulneraciones en NNA.
- Promover factores de protección desde edades tempranas.
- Fortalecer las habilidades de madres, padres y personas cuidadoras para la detección temprana de violencias y rutas de denuncia para proteger la integridad de NNA.



### Dirigido a:

Madres y padres de familia.  
Personas tutoras y/o cuidadoras de NNA.

**Duración:** 60 minutos

## Datos de contacto

En caso de dudas o interés acerca de nuestras intervenciones, contáctanos en:

**[prevencionmujeres@guanajuato.gob.mx](mailto:prevencionmujeres@guanajuato.gob.mx)**

**Tel. 473 733 5523**

**Ext. 16184 y 16186**



**GUANAJUATO**

**GOBIERNO DE LA GENTE**

SECRETARÍA DE LAS MUJERES

Plazuela de Cata No. 1  
Col. Mineral de Cata Guanajuato, Gto.  
473 733 5523

[mujeres.guanajuato.gob.mx](https://mujeres.guanajuato.gob.mx)  
[ceroviolencia.guanajuato.gob.mx](https://ceroviolencia.guanajuato.gob.mx)

    @mujeresgente