

HUERTO CASERO

¿Por qué tener mi propio huerto?

Alimentos frescos y saludables

Ahorro económico a largo plazo

Sostenibilidad y reducción de huella de carbono

Fomento de hábitos saludables:

Integración de economía circular

SUSTRATOS

Las plantas necesitan nutrientes para crecer y prosperar. Utiliza un fertilizante adecuado para tus plantas y aplícalo siguiendo las instrucciones del producto. La frecuencia de fertilización depende del tipo de planta y del fertilizante utilizado.

Tipos de sustrato

- Turbas (Son residuos vegetales que han pasado por un proceso de descomposición natural).
- Corteza de pino



- Tierra de maceta

SEMILLEROS



Cascarones de huevo



Rollos de papel



Cartón de huevo

PLAGAS COMUNES



Pulgones



Mosca blanca



Araña roja



Caracoles

PREPARACIÓN DE LOS REPENETES

Materiales

Procedimiento

Repelente	Preparación	Frecuencia	Hora ideal
Jabón Zote	Disolver 25–50 g de jabón potásico puro (barra) en 1 L de agua caliente, agitar hasta disolver.	Cada 7 días (o cada 3–4 días ante plaga activa).	Al amanecer o al atardecer (evitar sol fuerte).
Posos de café	Espolvorear posos de café usados (secos) formando un anillo alrededor de la planta (o mezclar 2 tazas de posos en 5 L de agua, macerar 24 h y colar para riego foliar).	Reponer cada vez que la capa desaparece (aprox. cada mes).	Mañana (después de regar) o tarde.
Ceniza	Colocar alrededor de la planta entre 100 g y 200 g, después colocar agua como riego normal.	Cada 8–10 días.	Mañana o atardecer (no en horas de sol intenso).

OTROS INGREDIENTES



Café



Ceniza

Tabla 1: Plantas Repelentes de Plagas

Planta	Plagas que Repele	Forma de Uso	Beneficios Adicionales
Albahaca	Mosca blanca, pulgones, moscas	Plantación directa o macerado	Mejora sabor de tomates
Menta	Hormigas, roedores, pulgas	Plantación en bordes	Aromática y medicinal
Romero	Mosca de la zanahoria, mariposa de la col	Plantación intercalada	Condimento culinario
Lavanda	Polillas, pulgas, moscas	Plantación en bordes	Atrae polinizadores
Caléndula	Nematodos, pulgones, mosca blanca	Plantación intercalada	Flores comestibles
Ruda	Moscas, pulgas, hormigas	Plantación en bordes	Medicinal (uso cuidadoso)
Hierba buena	Ratones, hormigas, moscas	Macerado o plantación	Aromática
Ajo	Pulgones, ácaros, gusanos	Extractos o plantación	Fungicida natural
Cebolla	Mosca de la cebolla, trips	Plantación intercalada	Cultivo alimentario
Salvia	Mosca blanca, gusano cogollero	Plantación en bordes	Aromática y medicinal

Tabla 2: Plantas que se Benefician al Crecer Juntas (Cultivos Asociados)

Cultivo Principal	Cultivo Asociado	Tipo de Beneficio	Explicación
Maíz	Frijol, Calabaza	Aprovechamiento de espacio	Sistema "Milpa" tradicional mexicano
Tomate	Albahaca, Perejil	Control de plagas	Repele insectos dañinos
Zanahoria	Cebolla, Puerro	Repelencia mutua	Controlan plagas específicas
Lechuga	Rábano, Espinaca	Aprovechamiento de espacio	Diferentes velocidades de crecimiento
Pepino	Rábano, Maíz	Protección y soporte	El maíz da soporte, rábano controla plagas
Col	Apio, Cebolla	Control de plagas	Repelen gusanos de la col
Frijol	Maíz, Calabaza	Fijación de nitrógeno	Mejora fertilidad del suelo
Espinaca	Fresa, Rábano	Aprovechamiento de luz	Diferentes alturas de crecimiento
Pimiento	Albahaca, Perejil	Control de plagas	Repelen pulgones y moscas
Calabaza	Maíz, Frijol	Cobertura del suelo	Retiene humedad y controla malezas

FERTILIZA REGULARMENTE

Las plantas necesitan nutrientes para crecer y prosperar. Utiliza un fertilizante adecuado para tus plantas. La frecuencia de fertilización depende del tipo de planta y del fertilizante utilizado.



Café



Ceniza



Composta

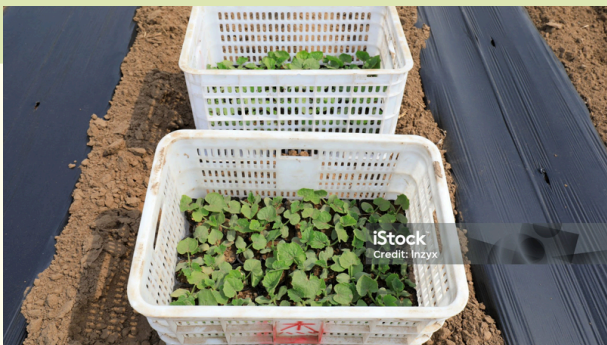


Microorganismos de montaña

Fertilizante	Preparación breve	Dilución	Frecuencia	Hora ideal
Posos de café	Espolvorear posos secos usados o mezclar 2 tazas en 5 L de agua, macerar 24 h y colar.	Té al 100 % (sin diluir)	Cada 2 semanas o mensual	Mañana o atardecer
Caldo de ceniza	Hervir 5 kg de ceniza en 10 L de agua durante 20 min. colar.	~10 % (2 L/20 L)	Cada 2 semanas	Mañana o atardecer
Composta	Solida colocar una porción equivalente a ¼ del sustrato.	Sin dilución	1–2 veces/mes	Por la mañana
Microorganismos de montaña	<i>Fase sólida:</i> mezclar hojarasca recolectada con salvado y melaza, fermentar 15–20 d en barril hermético. <i>Fase líquida:</i> sumergir 6 kg sólidos en 150 L agua + 4 L melaza, fermentar 5–15 d, colar.	5–10 % (1–2 L / 20 L agua)	Cada 1–2 meses	Amanecer o atardecer

HUERTO CASERO

Un huerto casero es un espacio en el hogar para cultivar frutas, verduras, hierbas y plantas medicinales, lo que permite obtener productos frescos y naturales fácilmente.



Llantas Usadas

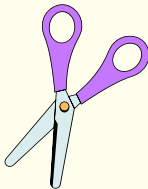
- 1.Lávalas con agua y jabón para eliminar aceite y suciedad.
 - 2.Perfora de 8 a 10 orificios de drenaje (1 cm de diámetro) en la base.
 - 3.Coloca 5 cm de grava en el fondo, luego una capa de cartón o tela para filtrar el sustrato y permitir el paso del agua.
- Botes de pintura vacíos (20 L):
- 4.Limpia a fondo con detergente y enjuaga varias veces.
 - 5.Perfora de 15 a 20 orificios de drenaje (8 mm) en la base y laterales inferiores.
 - 6.Pinta el exterior de blanco para reflejar el calor y proteger las raíces.



Sistemas Verticales de Cultivo



Materiales



- 1.Corta una botella al mitad y coloca la parte de arriba sobre la parte de abajo.
2. Coloca un trozo de hilo desde la base que llegue hasta la el fondo de la botella coloca el sustrato y la planta elegida .
3. Agrega agua en la base y verifica que el hilo llegue hasta las raíces de la planta.

Costales de tierra negra reutilizados (Huerto temporal)

- 1.Limpia el costal y asegúrate de que esté en buenas condiciones, ya que su material es resistente al peso y al clima.
2. Perfora orificios en la base para asegurar un buen drenaje y evitar encharcamientos.
- 3.Refuerza las costuras con hilo grueso o grapas industriales para evitar desgarros.
- 4.Dobla el borde superior hacia afuera para dar rigidez y facilitar el manejo.
- 5.Llena el costal con sustrato y siembra cultivos de temporada; es ideal para huertos móviles o experimentales.



Otros tipos



Guadalupe Collazo Alfaro
Jose Silvestre Parra Gonzalez
Asesoras: Ma. Guadalupe Medina Mejía, Norma Leticia Gutiérrez Ortega y Alma Hortensia Serafin Muñoz*, *sermuah@ugto.mx